

国内初、EAP 入門認定研修のご案内

国際 EAP 協会(EAPA)・アジア太平洋 EAP 円卓会議(APEAR)認定

「EAP 入門～産業メンタルヘルスの実践～」

(原題 Fundamentals of EAP)

日時：2024 年 8 月 3 日 (土) 9:00～16:00 最少催行人数：4 人

参加費：200 ドル ※日本円のレート換算後に正式な参加費をお知らせいたします。

(7 月上旬予定)

お申込み：support@eapatokyo.org

講師：市川佳居 (医学博士、公認心理師、国際 EAP 協会日本支部理事長、APEAR 理事長)

その他：CEAP 受験条件 (トラック 2～4) / 臨床心理士継続教育ポイント申請予定

EAP(従業員支援プログラム)はアメリカで始まった職場のメンタルヘルスのしくみですが、我が国でも 1990 年代半ばから浸透し始め、現在では産業メンタルヘルスの主流となっています。公認心理師試験にも EAP は正式な項目としてはいい、心理職、産業カウンセラーにとって、知っておくべき大変重要なコンセプトです。また、労働者へのストレスチェックの運用も EAP 専門家が中心となって行われています。

国際 EAP 協会 (<http://www.eapassn.org>) と APEAR (<http://www.apear.org>) はカウンセラーや産業保健スタッフ、人事専門家向けに EAP 1 日研修を作成し、米国やアジア各地で研修を展開しています。

- ・受講者には、EAPA 本部 (米国) および APEAR 本部理事長からの研修終了認定証を差し上げます。
- ・希望者は APEAR ホームページ上の EAP 入門研修修了者名簿に名前を掲載され、EAP に関する知識の証明として使用することができます。

★下記、賛助団体でも開催しています。詳細は各賛助団体にお問合せください。

- 1) フジ EAP センター 2024 年 9 月 7 日
- 2) 目白心理総合研究所 2024 年 7 月 15 日 / 2025 年 2 月 11 日
- 3) WorkWay 株式会社